

# Ho'oponopono

**Un homme, connu sous le nom de Dr Ihaleakala Hew Len, a guéri tous les patients du service psychiatrique d'un hôpital à Hawaï. Patients criminellement et mentalement irresponsables ne pouvant être libérés. Il a utilisé la légendaire méthode de guérison et de nettoyage hawaïenne Ho'oponopono pour accomplir tout cela<sup>1</sup> sans même voir les patients.**

Nous faisons partie d'un tout dit-il. Ceci implique que ce que je fais a un effet sur le tout. L'auto-identification via Ho'oponopono est une version mise à jour par le Docteur Ihaleakala Hew Len. C'est un ancien processus de résolution de problèmes hawaïen divulgué par Joe Vitale dans le livre "Zero Limit". Livre écrit en collaboration avec M. Hew Len.



Selon Len nous sommes 100% responsable de nos actions.

*“Lorsqu'on prend la responsabilité de sa vie, tout ce que l'on voit, entend, sent, ou apprend d'une façon ou d'une autre on en est totalement responsable puisque cela fait partie de la perception de la propre vie.”<sup>2</sup>*

La pratique via la répétition du mantra *«Je t'aime, je suis désolé, pardonne-moi, merci<sup>3</sup>»* relâche les mémoires, ou programmes qui ont été enregistrés dans notre subconscient. Nous ne sommes conscients que d'une infime partie des millions de pensées accumulées dans ces programmes. Pensées qui, sans que nous en soyons même conscient, se transposeront souvent en problèmes ou croyances limitantes. *“Les problèmes sont des mémoires qui se reproduisent tout au long de notre vie”.*<sup>4</sup>

Document révisé le 18 novembre 2023

---

<sup>1</sup> <https://bluebottlelove.com/hew-len-hooponopono/> (Site en anglais)

<sup>2</sup> Zéro limite, par Joe Vitale et Dr Hew Len, page 22

<sup>3</sup> “Je t'aime et Merci” est la version originale de l'Ho'oponopono, ce qui est pratiqué par les Hawaïens. Les 4 phrases sont une version développée pour les Nord-américains. Voir notes du Dr Hew Len de 2005 - <https://www.self-i-dentity-through-hooponopono.com/wp-content/uploads/2019/01/who-french.pdf>

<sup>4</sup> “Les souvenirs ne partent jamais en vacances ou à la retraite, à moins que vous ne les retiriez. Répéter "Je t'aime, je suis désolé, pardonne-moi, merci" peut être utilisé même si tu n'es pas conscient des problèmes.” Dr Hew Len