

Choix de RÉPONSE À NOTRE PRÉSENT = CRÉATION FUTURE

Réponse de **STRESS**
Forme **réactive** (peur)

1

$$+ (-3) = -2$$

**RÉSULTAT
NÉFASTE (-)**

Mes circonstances *
et événements
(* X éducation, famille
héritage)
Mes expériences

(-1) CROYANCES LIMITÉES en action.
(Ce qui nous maintient dans la souffrance et le manque)

(-1) ÉMOTIONS NON CONTRÔLÉES

(-1) PERTE D'ÉNERGIE (ex. par attitudes et paroles négatives)

Réponse **DÉTENDUE**
5 P de la Prévention
Forme **proactive** (amour)

1

$$+ 1 = 2$$

**RÉSULTAT
BÉNÉFIQUE +**

Si j'**ACCEPTÉ** d'apprendre à changer ma réponse de détresse,
je peux changer mon PRÉSENT et créer un AVENIR plus puissant et heureux.
À chaque instant vous créez votre réalité. Laquelle peut être belle ou misérable. **ATTENTION!!!**
Le pouvoir créatif est toujours actif! **QUELLE SORTE DE RÉALITÉ VOULEZ-VOUS CRÉER?**

