

Ma contribution volontaire à donner au suivant est ...

Plus d'un choix peut être fait. Je m'engage à:

- Partager mon expérience de cette conférence ou ce coaching reçu avec le public en ajoutant mon [témoignage](#)¹ via la page "[PASSEZ AU SUIVANT](#)"² ou en le faisant parvenir à monicchabot@gmail.com;
- Faire du bénévolat pour l'organisation _____
_____;
- Offrir une contribution volontaire en offrant ___ copie(s) du livre *Comment j'ai apprivoisé La fibromyalgie*³ et/ou ___ copie(s) de *Mi voz mi crecimeinto en silencio*⁴ à quelqu'un ayant besoin;
- Faire part de l'existence du programme offert via la [CONTRIBUTION VOLONTAIRE À DONNER AU SUIVANT](#)⁵ en remettant à _____ un [PROSPECTUS DE LEUR SERVICE](#);
- Autres (donner au suivant d'une façon toute particulière). Comment?*

IMPORTANT: Ce formulaire d'engagement est fait face à vous-même. Par contre, sachant que respecter un engagement est plus facile si partagé avec une tierce personne, vous pourriez choisir de le remettre à la fin de cette rencontre si désiré. Merci de passer au suivant!

Signature* : _____ Date: _____

* Seulement si vous choisissez la première option.

¹ Faire parvenir à - MonicChabot@gmail.com, n'oubliez pas d'inscrire "Moi en lumière" si vous désirez le faire de façon anonyme.

² <https://www.facebook.com/monique0tout0simplement/>

³ <https://www.amazon.ca/Comment-jai-apprivois%C3%A9-fibromyalgie-conduisant/dp/9968478202>

⁴ <https://www.moniquechabot.com/livres>

⁵ <https://www.moniquechabot.com/passez-au-suivant>