

# *Les 4 Accords Toltèques*

## LES 4 ACCORDS TOLTÈQUES

**1- Que votre parole soit impeccable /** Parlez. Parlez avec intégrité, ne dites que ce que vous pensez. N'utilisez pas la parole contre vous-même, ni pour médire sur autrui. Utilisez le pouvoir des mots dans la direction de l'amour et de la vérité./

**2- Ne réagissez à rien de façon personnelle /** Ce que les autres disent et font n'est qu'une projection de leur propre réalité, de leur rêve. Lorsque vous êtes immunisé contre les opinions et actions des autres, vous n'êtes plus victime de souffrances inutiles. /

**3- Ne faites aucune supposition /** Ayez le courage de poser des questions et d'exprimer vos vrais désirs. Communiquez clairement avec les autres pour éviter tristesse, malentendus et drames. A lui seul cet accord peut transformer votre vie. /

**4- Faites toujours de votre mieux /** Votre "mieux" change d'instant en instant, quelles que soient les circonstances; cela changera si vous êtes en pleine santé ou malade. Faites simplement de votre mieux et vous éviterez de vous juger, de vous culpabiliser et d'avoir des regrets. /

*[Miguel Ruiz](#)*