

Rouler pour la Paix



Raison d'être du projet ([vidéo](#))

Rouler pour la paix est un projet qui remplit bon nombre de mes objectifs, notamment :

- **surtout** - voir de plus en plus de personnes s'équiper pour mieux gérer leurs conflits (internes) afin d'améliorer leurs relations interpersonnelles. Ainsi propager plus de paix dans le monde.
- Les voir renforcer leur capacité d'empathie.
- Faire de l'exercice en plein air cet été/automne, mon scooter électrique ne me permettra pas de le faire.
- Atteindre mon objectif de levée de fonds pour me permettre de présenter l'outil Pratique de Connexion au Québec. Méthode qui propose une solution à la déconnexion dans nos communications, à la fois avec soi-même et avec les autres.

Pourquoi ce projet ?

Parlons tout d'abord des *“traumatismes de bases de l'enfance que sont l'abandon, le rejet, l'humiliation, l'injustice et la trahison”*. Ils forment, pour la plupart des personnes, des masques susceptibles de nous empêcher d'être nous-mêmes. Bien que nous ne soyons pas toujours conscients d'eux, ils seront souvent à l'œuvre dans nos communications.

Il n'est donc pas étonnant que nos relations puissent parfois se compliquer sans que nous puissions en déterminer la cause.

Tu as peut-être déjà vécu des moments où tu as pensé:

- Pourquoi la relation avec mon patron est-elle si difficile?
- Pourquoi je répète toujours les mêmes erreurs?
- J'arrive pas à faire comprendre mes idées, surtout à ...
- Je me sens constamment juger alors que j'essaie simplement d'exprimer ce que je ressens!
- Pourquoi les relations avec ma famille sont-elles souvent tendues?

- Ce gars-là me fait suer, mais je ne sais pas pourquoi ni comment changer ça. Il fait quand même partie de mon équipe ?
- J'ai tout essayé, j'abandonne. De toute façon elle ne comprendra jamais!
- La conversation a rapidement dérapé et je ne sais même pas comment ça a commencé !
- Ce qu'elle m'a dit est impardonnable, ça y est, je la raye de ma vie!
- Non mais! S'il m'en avait dit autant, je lui aurais botté le cul !

Apprendre à se connaître afin de mieux communiquer n'est pas la prérogative exclusive des personnes œuvrant dans le domaine de la croissance personnelle. La nécessité d'exprimer ses émotions, de partager ses joies et ses difficultés est humaine. Chaque personne a le droit d'être écoutée et entendue.

Comme tu peux le constater, il y a peut-être une multitude de raisons pour lesquelles nous avons perdu le sens de notre paix intérieure. Cet état qui peut nous accompagner malgré les aléas de la vie. Cela pourrait être exprimé en d'autres termes, soit - avoir le courage de vivre pleinement dans la joie.

Il y a, heureusement pour toi et moi, plusieurs outils qui ont le potentiel de nous ramener sur le chemin qui a un cœur.

Le projet [Rouler pour la paix](#) est une occasion d'accéder à des outils susceptibles de t'aider à marcher avec plus de confiance. Des outils susceptibles de faciliter le cheminement vers la paix intérieure. Cette paix qui nous donne le "cœur-age" pour affronter la vie avec plus d'entrain.

Objectifs (kilométrages et levée de fonds)

1 - Kilométrage : Parcourir 1500 kilomètres d'ici la fin de septembre 2023 dans les rues des villes de la rive sud de Montréal.

2- Levée de fonds : récolter un minimum de 1500\$ afin que la Fondation Rasur International puisse faire faire [des tableaux en français pour la Pratique de Connexion](#). Introduction de la [Pratique de Connexion](#) de RFI à partir de l'automne 2023 via conférences-ateliers.

Au plaisir de pouvoir croiser ton chemin et n'oublie surtout pas de continuer à faire rayonner ta lumière! Le monde en a vraiment besoin.

Monique, tout simplement

(1) Tu peux aussi commander une conférence-atelier de la série [Le Cadeau](#). Tant pour ton organisation, que pour un regroupement social ou d'appartenance spirituelle, offre aussi basée via une contribution volontaire. **RÉSERVEZ ICI** À partir de l'automne 2023.